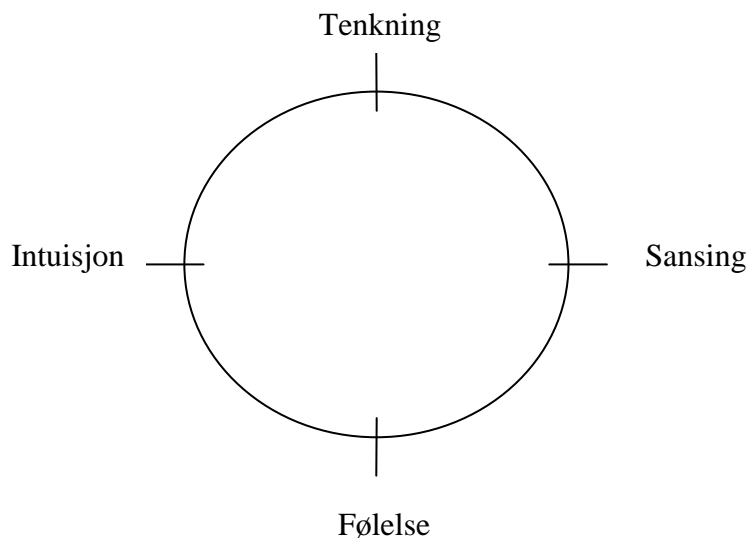


Personlighetstyper - Myers – Briggs Type Indikator

Myers – Briggs Type Indikator, MBTI, er en "typeindikator", - og ikke noe evig sannhet eller fullstendig beskrivelse av ens personlighet. MBTI er et verktøy for å analysere hvilke tilpasningsstrategier et menneske foretrekker å bruke. Jungs grunnmodell blir ofte fremstilt som en sirkel med fire "hjørner". Figuren under viser en slik oppstilling.



De fire funksjonene kan formelaktig beskrives slik:

- sansingen gir informasjon om at noe eksisterer
- tenkingen fastslår hva det er
- følelsen etablerer dets verdi
- og ved hjelp av intuisjonen får vi en forestilling om hva vi kan gjøre med det – dets muligheter.

Hvis jeg er meg bevisst hvordan jeg vanligvis fungerer, kan jeg vurdere mine holdninger og handlinger i en gitt situasjon og eventuelt å justere dem. Alt psykisk er relativt. Jeg kan ikke si, tenke eller gjøre noe som ikke blir farget av min spesielle måte å se verden på, som igjen er bestemt av min typologi. Dette er en viktig psykologisk regel.

Jeg kan kompensere for mine personlige tilbøyeligheter, bli mer tolerant mot de som ikke fungerer på samme måte som meg selv, og innrømme at de kan ha positive egenskaper som jeg mangler.

Det viktigste spørsmålet dreier seg ikke om de ulike dimensjonene som testen gir svar på. Det er mer praktisk:

Hvordan fungerer jeg i denne situasjonen, eller i forhold til dette mennesket?

Hvilke konsekvenser har det jeg gjør?

Gir mine handlinger virkelig uttrykk for mine vurderinger (tanker og følelser) og persepsjoner (sansing og intuisjon) – Og eventuelt hvorfor ikke?

Hvilke komplekser aktiverte situasjonen i meg, og hvilke følger fikk det?

Hvordan og hvorfor rotet jeg til situasjonen?

Hva sier dette om min psyke?

Hva kan jeg gjøre med det?

Hva ønsker jeg å gjøre med det?

Test - Personlighetstypeindikator

Myers - Briggs Type Indicator, basert på Carl Jungs teori om psykologiske typer. Forkortet test, beregnet på studenter.

Ranger hvert utsagn nedenfor langs en skala fra 0 til 5, 0 hvis du føler utsagnet er helt galt i forhold til din personlighet, 5 hvis utsagnet stemmer helt. Merk: hvert par (a + b) skal ha 5 poeng til sammen. Gir du f eks 1a 1 poeng må 1b ha 4 poeng.

Husk det er din egen oppfatning av egen personlighet og egne preferanser du skal gi uttrykk for, ikke hvordan du tror andre oppfatter deg, eller hvordan du ideelt sett hadde ønsket å være. Det er ingen personlighetsstil som er "riktig" eller "gal". Denne testen er ment som hjelp til å forstå egen personlighet og læringsstil.

- _____ 1a. Jeg bestemmer meg først når jeg vet hva andre mener eller vil.
_____ 1b. Jeg tar avgjørelser uten å spørre om andres mening.
- _____ 2a. Jeg oppfatter meg selv som en person med ideer og intuisjon.
_____ 2b. Jeg oppfatter meg selv som saklig og nøyaktig.
- _____ 3a. Mine oppfatninger av mennesker er basert på det jeg vet og kan finne ut om dem, og på analyse av disse dataene.
_____ 3b. Mine oppfatninger om mennesker er basert på innlevelse, dvs forståelse for deres behov og verdier.
- _____ 4a. Jeg lar andre ta initiativet til å gjøre avtaler.
_____ 4b. Jeg tar selv initiativ for å sikre at forpliktende avtaler blir inngått.
- _____ 5a. Jeg liker å være for meg selv i fred og ro.
_____ 5b. Jeg liker å være i aktivitet i sammen med andre.
- _____ 6a. Jeg benytter helst velprøvde metoder som jeg vet er effektive.
_____ 6b. Jeg liker å finne nye måter å gjøre ting på.
- _____ 7a. Jeg trekker konklusjoner på grunnlag av logiske slutninger og grundig analyse.
_____ 7b. Jeg trekker konklusjoner på grunnlag av tidligere erfaringer og det jeg føler og tror er riktig.

-
- _____ 8a. Jeg unngår faste frister.
_____ 8b. Jeg setter alltid opp en tidsplan og holder meg til den.
- _____ 9a. Jeg liker best å gjøre ting alene.
_____ 9b. Jeg liker best aktiviteter der andre er med.
- _____ 10a. Det abstrakte eller teoretiske interesserer meg mest.
_____ 10b. Jeg trives best med det som er konkret og virkelig.
- _____ 11a. Jeg prøver helst å hjelpe andre til og forstå egne følelser og handlinger.
_____ 11b. Jeg prøver helst å hjelpe andre til å ta logiske avgjørelser.
- _____ 12a. Jeg foretrekker å holde tanker og følelser for meg selv.
_____ 12b. Jeg deler gjerne tanker og følelser med andre.
- _____ 13a. Jeg liker å planlegge på forhånd.
_____ 13b. Jeg planlegger først når behovet oppstår.
- _____ 14a. Jeg liker å møte nye mennesker.
_____ 14b. Jeg liker og være sammen med en (noen) jeg kjenner godt.
- _____ 15a. Jeg er opptatt av ideer.
_____ 15b. Jeg er opptatt av fakta.
- _____ 16a. Prinsipper og overbevisninger er viktig for meg.
_____ 16b. Det er viktigst at konklusjonene er verifiserbare.
- _____ 17a. Jeg skriver ned avtaler og alt annet jeg skal huske.
_____ 17b. Jeg bruker huskelapper og notatbøker så lite som mulig.

-
- _____ 18a. Jeg liker å gjennomføre detaljerte, gjennomtenkte planer så nøye som mulig.
- _____ 18b. Jeg liker å tenke ut planer og ideer uten å nødvendigvis måtte sette dem ut i livet.
- _____ 19a. Jeg liker å gjøre ting impulsivt.
- _____ 19b. Jeg liker å vite i god tid på forhånd hva jeg skal gjøre.
- _____ 20a. Jeg liker diskusjoner, filmer og situasjoner som er preget av følelser.
- _____ 20b. Jeg liker å bruke mine analytiske evner i alle situasjoner.

Overfør poengene fra testen til korrekt linje nedenfor. Pass på å få dem inn på riktig plass - sjekk det ved å kontrollere at summen av to motsatte dimensjoner er 25

Summer nedover for hver dimensjon. Sett ring rundt den høyeste poengsummen for hvert par. overfør den innringede bokstaven fra hvert par til linjen nederst (pass på rekkefølgen: I/E + N/S + F/T + P/J). Du finner dermed din personlighetstype.

I	E	N	S
1b_____	1a_____	2a_____	2b_____
5a_____	5b_____	6b_____	6a_____
9a_____	9b_____	10a_____	10b_____
12a_____	12b_____	15a_____	15b_____
14b_____	14a_____	18b_____	18a_____
I_____	E_____	N_____	S_____
T	F	P	J
3a_____	3b_____	4a_____	4b_____
7a_____	7b_____	8a_____	8b_____
11b_____	11a_____	13b_____	13a_____
16b_____	16a_____	17b_____	17a_____
20b_____	20a_____	19a_____	19b_____
T_____	F_____	P_____	J_____

Min personlighetstype er:_____

De fire bokstavene gir din personlighetstype.

Finn din beskrivelse av de 16 personlighetstypene.

Personlighetstyper: De fire dimensjonene (preferansene)

Om personlighet og Lærings-/lærestil, basert på Carl Jungs teori om psykologiske typer, Meyer-Briggs Type Indicator, og David Keirseys *Please understand me*.

Oversatt og bearbeidet av Bjørg Hellum.

Følgende fire par av dimensjoner finnes i noen grad hos alle mennesker. Dimensjonene innen hvert par er motsetninger langs en skala hvor ytterpunktene, altså det typiske, er beskrevet her. Jo høyere poengsum du oppnår for en dimensjon i testen, jo mer "typisk" er du.

I : Introversion - **E : Extroversion**

N : Intuition - **S : Sensing**

F : Feeling - **T : Thinking**

P : Perceiving - **J : Judging**

Hva fokuserer vi på

I **E**

Vårt indre liv **Det ytre liv**

Introverte mennesker retter oppmerksomheten først og fremst mot en indre verden av refleksjon, tanker og følelser. De liker å arbeide alene, og tar gjerne avgjørelser nokså uavhengig av kulturen og menneskene omkring dem. De er ofte reserverte, deler ikke tanker og følelser med andre uten å bli spurt. Synes ofte det er vanskelig å huske navn og ansikter. Liker å tenke nøye igjennom tingene før de handler. Orker ikke for mange mennesker for lenge av gangen; liker godt å være alene eller sammen med få, trenger tid og ro for å "lade opp batteriene".

Ekstroverte mennesker retter oppmerksomheten først og fremst mot den ytre verden: mennesker, ting og sosiale aktiviteter. De er sosiale og pratsomme, tenker best høyt. Liker aktivitet, liker å ha mennesker rundt seg, slapper av og henter energi gjennom samvær med andre. Liker variasjon, og arbeider helst sammen med andre. Blir lett utålmodige av langvarige oppgaver. Handler først, tenker etterpå. Føler seg ensomme når de er alene.

Fordelingen av E og I i den vestlige verden er ca. 75 - 25 prosent.

Merk: Den vestlige kultur favoriserer E-orienteringen. Jung hevder at barn ofte presses til å bli mer E-orientert.

Hvordan vi oppfatter og tenker

N**S****Intuisjon og visjoner****Fakta og det konkrete**

De intuitive menneskene liker muligheter, ideer, teorier, det å finne opp. Kjeder seg over detaljer og rene fakta. Tenker og diskuterer i spontane sprang av intuisjon og overser detaljene. Problemløsning faller lett for intuitive mennesker, men de kan ha en tendens til å gjøre faktiske feil. Misliker rutine og detaljer. Er kreative og innovative, elsker å lære nye ferdigheter og få nye utfordringer. Arbeider ofte i utbrudd av entusiasme og energi, trenger å føle seg inspirert. Hopper lett fra en aktivitet til den neste, kanskje uten å fullføre. Kan lett overdrive og huske unøyaktig. Er rettet mot fremtiden, ser hele tiden mot muligheter til å forandre eller forbedre - er derfor ofte rastløse og kan ha lett for å føle seg utilfredse.

Faktamenneskene liker det konkrete, er interessert i fakta. De bruker sansene (derav "sensing") for å forstå verden omkring seg, er realistiske, praktiske og jordnære. Vanligvis nøyaktige, tålmodige og flinke med rutine og detaljer. Blir lett utålmodige ovenfor det teoretiske og abstrakte, og stoler ikke på intuisjon. Tenker i detalj, husker lett fakta, men går kanskje glipp av den overordnede ideen. Misliker unødig komplisering, og liker å gjøre det han allerede kan godt. Er ofte relativt tradisjonelle og konvensjonelle, og er orientert mot det som konkret er her og nå.

S og N fordeler seg prosentmessig med 74 til 25 i den vestlige kultur

Merk at det er langs denne skalaen de fleste misforståelser, den alvorligste kommunikasjonssvikten og det største gapet mellom mennesker forekommer.

Hvordan vi tar avgjørelser

F**T****Følelser og verdier****Logikk og analyse**

Jung kaller de som foretar avgjørelser og valg på upersonlig grunnlag for tenketyper, og de som velger en personlig basis for følelsesmennesker.

Følelsesmenneskene baserer seg på personlige verdier og følelser, om de liker eller misliker noe, for å ta et valg eller komme fram til en konklusjon, De anvender i mindre grad logisk analyse. Er interessert i mennesker og følelser og kommer vanligvis godt overens med andre. Er varme og medfølelse med til innlevelse. Verdsatter harmoni og blitt stresset og ute av lag ved personlige uoverensstemmelser. Derfor klarer de ofte ikke å være strenge og bestemte. Setter vennlighet og snillhet høyt.

Tenkerne er logiske, rasjonelle, analytiske og kritiske. Tar avgjørelser på grunnlag av verifiserbare konklusjoner og er ikke så mye påvirket av følelser og verdier. Kan ha vanskeligheter med å skjønne og ta hensyn til følelser, vet ikke selv at de glemmer å ta andre menneskers verdier og behov med i betraktningen. Kan hankses med mellommenneskelig disharmoni, og er faste og bestemte når det trengs. Setter rettferdighet høyt.

Det er markert forskjell mellom kjønnene på F/T dimensjonen. F: 60% kvinner. T:60% menn. Dette er den eneste dimensjonen som viser slik forskjell.

Disse preferansene behøver ikke forårsake alvorlige problemer mellom mennesker, hvis begge sider bare forstår og aksepterer at det er forskjellige måter å ta avgjørelser på. Tvert imot kan dette være en komplementær dimensjon mellom to mennesker, mens E-I og N-S er mer motsetningsfylt.

Hvordan vi arbeider

P**J****Proessorientert****Resultatorientert**

Foretrekker jeg og vente med å bestemme meg til jeg vet mer, eller vil jeg ha tingene avgjort en gang for alle?

P-typen er en informasjonssamler, ønsker alltid å vite og forstå mer for å kunne bestemme seg eller bedømme noe.

P-ene er fleksible, tilpasningsdyktige, spontane; ofte gode i krisesituasjoner eller når planene må endres. ser mange sider av en sak, ønsker seg alltid flere perspektiver. De er proessorienterte, men fullfører ikke alltid et prosjekt.

Selv når en oppgave er fullført, ser P-ene tilbake på den og undres om den kunne vært gjort annerledes. Kan være rotete. Innstilling til arbeid er at det skal være morsomt. Virker derfor mindre seriøs enn J. Blir ofte kritisert av J for å være vinglete, vanskelige å forstå seg på, lide av beslutningsvegring.

J-enes arbeidsetikk er seriøs; arbeid først lek etterpå. J-ene setter mye inn på å få jobben gjort. Tar tidsfrister alvorlig. Gjør det som er nødvendig, selv om det er mindre morsomt (rydde opp etterpå, osv). Er resultatorienterte, setter seg mål og når dem. Er faste, bestemte og overveide. Tar avgjørelser og går videre til neste oppgave. Av og til kan beslutningene bli for raske, eller for dårlig fundert. Liker å gjøre ferdig en ting av gangen, er meget organiserte og flinke til å planlegge. Blir kritisert av P for å være lite fleksible, ta avgjørelser for raskt og vilkårlig, og styre for mye.

P/J dimensjonen fordeler seg likt i befolkningen.

Irritasjonen over den motsatte typens preferanser viser seg som oftest ikke å være alvorlig og partene finner det som oftest lett å gjøre innrømmelser og godta den andre personlighetsstilen.

Mulig styrke og svakhet ved de forskjellige personlighetsdimensjonene.
(Gjelder også grupper og organisasjoner med overvekt av en type)

	MULIG STYRKE	MULIG SVAKHET
I	<ul style="list-style-type: none"> - er uavhengig - arbeider alene - reflekterer - arbeider med ideer - unngår generalisering - tenker seg om før en gjør noe 	<ul style="list-style-type: none"> - unngår andre - holder ting for seg selv - lar muligheten til å handle gå fra seg - misforstås lett - misliker avbrytelser
E	<ul style="list-style-type: none"> - omgås andre lett - er åpen - handler, gjør noe - er lett å forstå 	<ul style="list-style-type: none"> - arbeide dårlig alene - trenger avveksling - er impulsiv - utålmodig med rutine
N	<ul style="list-style-type: none"> - ser mulighetene - lanserer nye ideer - trives med kompliserte oppgaver - løser nye/uvante problemer 	<ul style="list-style-type: none"> - glemmer lett detaljene - glemmer det praktiske - mister lett tålmodigheten med trivielle spørsmål. - trekker forhastede slutninger
S	<ul style="list-style-type: none"> - ser detaljene - er praktisk - husker detaljer og fakta godt - er tålmodig - er systematisk 	<ul style="list-style-type: none"> - ser ikke mulighetene - mister overblikk for bare detaljer - mistror intuisjon - liker ikke det kompliserte - ser ikke framover

	MULIG STYRKE	MULIG SVAKHET
F	<ul style="list-style-type: none">- tar hensyn til andres følelser- forstår behov og verdier- er interessert i harmoni og forsoning- viser følelser- overtaler, får andre interessert	<ul style="list-style-type: none">- styres ikke av logikk- er ikke objektiv- er ikke alltid velorganisert- er for aksepterende- dømmer ut fra følelser
T	<ul style="list-style-type: none">- er logisk og analytisk- er objektiv- er strukturert- har kritisk evne- er rettferdig- er fast og bestemt	<ul style="list-style-type: none">- ser ikke andres følelser- misforstår andres verdier- er uinteressert i forlik- viser ikke følelser- viser for lite medlidenhet- er uinteressert i å overtale
P	<ul style="list-style-type: none">- inngår kompromisser- ser flere sider av saken- er fleksibel- tar beslutninger på bredt grunnlag- er ikke fordømmende	<ul style="list-style-type: none">- har vanskelig for å bestemme seg- planlegger ikke- lar seg lett distrahere- avslutter ikke prosjektene
J	<ul style="list-style-type: none">- beslutter- planlegger- tar beslutninger raskt - fullfører oppgavene	<ul style="list-style-type: none">- er sta- er lite fleksibel- tar beslutninger uten tilstrekkelig grunnlagsmateriale- lar planene og oppgavene kontrollere seg

Personlighetstyper - karakteristikk av de 16 forskjellige typene

FAKTATYPENE

1 De introverte

ISTJ - Bestyreren

Seriøs, stille, konsentrert og grundig. Praktisk, ordentlig, saklig, logisk, realistisk, til å stole på. Flink til å organisere. Tar ansvar. Tar en beslutning om hva som trenger å gjøres og arbeider støtt og sikkert mot dette målet, uansett om det forekommer protester eller avbrytelser. Fremfor alt: pliktoppfyllende og pålitelig. velger ofte og arbeide ned tall.

ISTJs grundighet og rettferdighetssans, koblet med sans for praktiske prosedyrer og interesse for at menneske og materiell fungerer best mulig, fører ISTJ ofte inn i yrker som har å gjøre med logikk, materiellforvaltning, revisjon, inspeksjon. Ofte finner vi en ISTJ også som lærer i handelsfag/økonomi, idrett, heimkunnskap m fl. Mange synes ISTJ har isvann i årene, for han/hun ser ikke ut til å ta seg nær av kritikk. ISTJ er tålmodig med arbeidet sitt og med rutiner, men ikke alltid like tålmodig med mennesker. Som make og familiemenneske er ISTJ ytterst lojale, trofaste og pliktoppfyllende. ISTJ kan ofte falle for en motpol som er helt "uansvarlig", slik at det blir nesten et foreldre-barn- forhold (ESFP Entertaineren eller av ENFP Journalisten). ISTJ kan ikke fordra "fancy" snakk, påkledning, innredning osv, foretrekker det praktiske og varige. ISTJ deltar gjerne i frivillig organisasjonsarbeid, særlig organisasjoner som formidler verdier til de unge, eksempelvis speideren.

ISFJ - Den pliktoppfyllende

Meget ansvarlig, samvittighetsfull, praktisk og jordnær. Liker faste regler og rutiner, respekterer samfunnets regler. Liker også at andre følger vedtatte normer og rutiner. Sparsommelig. Interessert i hjem og familiehjemmet holdes i plettfri orden. Vanligvis ikke interessert i teknikk. Blir gjerne en sekretær, bibliotekar, sykepleier, lærer, leder på mellomnivå. Er lojal og hensynsfull, bryr seg om andre følelser. Tar ofte på seg flere plikter enn f eks maken eller kollegene - føler at han/hun ikke blir verdsatt for det. ISFJ blir lett overarbeidet for han/hun prøver å gjøre alt selv, liker ikke å bestemme over andre. Filosofering og teori interesserer ikke ISFJ, som gjerne overlater de mindre praktiske gjøremålene til andre. Hjemmet til en ISFJ er velholdt og ordentlig, barna blir oppdratt til ansvarlige samfunnsborgere, og vennene er av den rolige og beskjedne typen. Hjem og familie er viktig både for mannlige og kvinnelige ISFJ-er.

Tiltrekkes av ENTP Oppfinneren, eller av ESTP Igangsetteren. ISFJ kan også falle for den rake motsetningen til sin ansvarsfullhet, og setter igang "rednings eller omvendelseskampanje" som kan bli livsvarig.

ISTP - Flyveren

Reservert og observerende - observerer og analyserer livet objektivt og nysgjerrig med uventede glimt av humor. Interessert i å utforske årsak og virkning (teknikk), og i å organisere fakta på grunnlag av logiske prinsipper. Er fryktløs og krever spenning og "action". Dras mot yrker og aktiviteter som gir spenning og krever presisjon og beherskelse av teknikk og verktøy. Ingen andre typer behandler alle slags hjelpemidler og verktøy så virtuost. I cockpit på et fly finner du nesten sikkert en ISTP. Mer interessert i å gjøre enn i å kommunisere, kjeder seg derfor ofte ved teori. Arbeider alene, men holder seg gjerne til likesinnede i lek (klatring, jakt, fiske, hanggliding mm). Impulsiv og selvrådig. Har et sterkt likhetsideal i forholdet til likesinnede, kan også være sterkt antiautoritær og se hierarki og autoritet som unødvendig- Går ikke direkte imot reglene, lar bare være å følge dem. ISTP er ofte tiltrukket av våpen. ISTP kan være impulsiv og gjør akkurat som han/hun vil. Kommuniserer gjennom handling, ikke ord. Til tross for likhets- og frihetsidealet og den autoritære holdningen kan ISTP bli leder, til og med en meget god leder. Men det forutsetter at det er snakk om anfører-lederskap, i fronten og i kamp. Mange store militære ledere i krig har hørt til denne personlighetstypen. En sjeldent aktiv type, som ikke er interessert i å forberede, men i å utføre nå! Ukomplisert, generøs, optimistisk og med godt humør.

Tiltrekkes ofte av ENFJ Pedagoggen (NB! ofte trøbbel), eller ESFJ Selgeren, en trygg (og nødvendig) forankring for ISTP.

ISFP - Kunstneren

Godt humør, frihetselskende, ukomplisert, generøs, en som ikke sparer men bruker. Mange kunstnere tilhører denne personlighetstypen, både komponister, malere og dansere. ISFP-typen uttrykker seg indirekte, igjennom et medium. Uten et medium får ikke en ISFP uttrykt seg, og ingen kjenner han/henne. ISFP blir lett så opptatt av det han/hun at han ikke merker verken sult, tretthet eller fare. I nær kontakt med det konkrete, "fysiske" rundt seg: farger, form, bevegelse, harmoni i tone og bilde. Er ikke interessert i ord; språket er abstrakt, ikke konkret. ISFP er beskjeden prøver ikke å presse egne meninger på andre. Bryr seg ikke om å lede, søker ikke betydningsfullhet. Lever her og nå, planlegger ikke. ISFP er snill, vennlig og følsom ovenfor andre, og kan oppfattes som reservert og sky. Ikke alle ISFP mennesker blir kunstnere, selvsagt, men de har stor valgmulighet i yrkessammenheng, hvis de da ikke slutter skolen tidlig. Mange gjør det fordi skolen ikke interesserer dem. En ISFP har sterk lengsel etter naturen, det naturlige og frie, og føler seg ofte hjemme i villmarka og sammen med dyr. Er tiltrukket av motpolen, den taktiske lederen, den som står i spissen for "the etablissement", som ISFP ofte har et horn i siden til: ESTJ Administratoren, eller ENTJ Feltherren.

2 De ekstroverte

ESTP - Igangsetteren

God til å løse problemer på stedet - en typisk "handlingens mann". Der denne personen er, skjer det alltid noe. Bekymringsløs, lekende, vennlig, sosial. Liker sport og teknikk, helst sammen med andre. Gjerne morsom, flink, godt likt. Er en ypperlig igangsetter, god til å selge en ide eller et prosjekt. Ikke like interessert i å følge opp gjennom administrative trivialiteter og detaljer. Misliker lange forklaringer. Generøs, ofte ekstravagant, søker spenning. Praktisk og pragmatisk; kan oftest forsvare det som anses som nødvendig. Den helt enestående evnen til nyskaping kan brukes konstruktivt og riktig, men kan også bli destruktiv. Tilpasningsdyktig og verdikonservativ. Er populær og har mange venner, deler gjerne med andre, men forholdene er ikke alltid like dype eller langvarige. Har lav toleranseterskel for personlige uoverensstemmelser. Er ofte litt av et mysterium for partneren og andre mennesker.

Motpolen på den intuitive siden er INFJ Forfatteren, men dette blir neppe noe heldig partnerskap. Bedre egnet er nok ISFJ Den Pliktoppfyllende (særlig om Igangsetteren er mann og Den Pliktoppfyllende er kvinne).

ESFP - Entertaineren

Ekstremt sosial, tilpasningsdyktig, utadvendt, omgjengelig, svært underholdende. Elsker alt som er gøy, som oftest i godt humør. Ofte meget taleføre. Unngår å være alene, liker at ting skjer og vet alltid hva som foregår. Er sofistikerte, kler seg gjerne elegant eller motepreget, skaper en stemning av "et, drikk og vær glad". Er spennende, om noe uberegnelige partnere. Kan stresse en roligere partner nokså mye ved at det hele tiden skjer noe. Tolerant, generøs og hjelpsom. Innehar mye praktisk sans og sundt folkevett, men har svært lav terskel for bekymringer og trøbbel. Impulsiv, og gir lett etter for andre. Foretrekker aktive yrker og å arbeide sammen med andre mennesker, er også flink med mennesker i krisesituasjoner. Gjør det godt såvel i salg og PR som i sosialt arbeid, og som artist. Unngår tekniske yrker. Finner seg ofte en stabil og ansvarlig ISTJ (Bestyreren).

ESTJ - Administratoren

Praktisk, realistisk, nøktern, ansvarlig. En samfunnets støtte, gjerne i lokalsamfunnet. Dyktig til å lede og administrere, til å organisere i det hele tatt. Liker at tingene blir gjort riktig, og kan være utålmodige med de som ikke gjør jobben godt nok. Har ingen problemer med å bedømme andre, og legger gjerne vanlige standard regler til grunn. Lojal, en trofast og god make og far/mor. Pliktoppfyllende, og blir verdsatt og gitt ansvarlige posisjoner både i yrkesmessig og sosial sammenheng. Er svært ofte medlem av diverse klubber/organisasjoner. Er selv punktlig, og forventer at andre er det. Kan være for lite oppmerksom på andres meninger og følelser, og kan ha en tendens til å gjøre seg opp meninger for raskt. Følger rutiner, er ryddig og ordentlig. Har sans for tradisjoner, og ønsker ikke å endre på det etablerte. Det er lett å bli kjent med en ESTJ, en kan stole på at denne personlighetstypen er den han/hun gir seg ut for.

ESTJ er tiltrukket av sin motpol, Kunstneren (ISFP). Kanskje denne persontypens la-skure gir vile fra alt ansvaret? Det finnes også en annen motpol som ESTJ tiltrekkes av, nemlig INFP Den Søkende. Men dette er en sjeldenhet, siden det er 15 ESTJ for hver INFP.

ESFJ - Selgeren

Varmhjertig, snakkesalig, populær, samvittighetsfull. God til å samarbeide, et aktivt komitemenneske. Uhyre sosial, samler energi ved samvær med andre mennesker. Harmoni er et nøkkelord for denne personlighetstypen, som også har en tendens til å idealisere den eller det han/hun beundrer. Gjør alltid noe hyggelig for andre, er gjerne en ypperlig vert/vertinne. Husker navn og ansikter lett. Er mest interessert i det som direkte påvirker folks liv, og velger gjerne serviceyrker. Den utadvendte personligheten gjør at ESFJ er en førsteklasse selger. Samme egenskap gjør ESFJ også velegnet som lærer, prest, inspektør/formann, trener osv; dvs. det som har direkte med mennesker å gjøre. ESFJ er seviceminded og pliktoppfyllende. Han/hun er ikke interessert i å analysere det komplekse og abstrakte, men er glad i å diskutere hendelser og problemer i venners/kollegers liv. Tar sosiale standarder og andres mening om disse alvorlig. Verdinormene er i form av "bør/bør ikke", og det forventes at også resten av familien følger disse. Dette gjelder også det å ha et velorganisert hjem. ESFJ liker rutiner og timeplaner, også i familien, og hevder tradisjonelle verdier angående hjem og familie. Liker godt festlige anledninger og å servere god mat/drikke. Har en tendens til å være avhengig av maken. ESFJ bærer hjertet utenpå vesten, og har stort behov for å bli elsket og verdsatt, kan bli masete og kritisk hvis utilfreds. Er ofte bløthjertet og sentimental. Både mannlige og kvinnelige ESFJ-typer lever for mennesker og ting snarere enn for ideer og prinsipper.

Fokuserer spesielt på det å være til nytte.

ESFJ og INTP Idearkitekten er ofte tiltrukket av hverandre. ESFJ er en havn for INTPs sprang til de høyere abstrakjonsnivåer. ISTP Flyveren er en enda mer sannsynlig partner. De er trangen til utforskning og spenning hos ISTP som tiltrekker ESFJ.

DE INTUITIVE TYPENE

1 *De introverte*

INFJ - Forfatteren

Greier alt ved hjelp av utholdenhet, originalitet og vilje. Mye sosial samvittighet og omtanke for andre, og blir respektert og ofte fulgt på grunn av sine klare overbevisninger og faste prinsipper for hva som tjener samfunnet. Har en sterk vilje til å bidra til andres velferd. Som de andre introverte og intuitive personlighetstypene er INFJ en sjelden type - bare 1 prosent av befolkningen. INFJ fokuserer på mulighetene, tenker ut fra verdier, og tar lett avgjørelser. Har en sterk og kompleks personlighet, og forstår godt komplekse spørsmål og mennesker. Har stor evne til innlevelse og medfølelse. INFJ er vanligvis en god student, tar arbeidet seriøst og liker akademiske utfordringer. Kan ofte bli for perfeksjonistisk. INFJ er ikke en synlig leder, men har ofte stor innflytelse. Det er ikke lett å kjenne denne INFJ godt - han/hun har en usedvanlig rikt indre liv, men deler det gjerne bare med de aller nærmeste. Blir lett såret, uten å vise det. INFJ velger ofte et yrke som har med mennesker å gjøre, men da på en til en basis, f eks lege, psykolog. Ofte velges skriving som en levevei, INFJ har særskilte evner både til skriftlig og muntlig kommunikasjon og er en metaforens mester.

For en ekstrovert partner kan INFJ være frustrerende, for INFJ er fysisk reservert og viser følelser på en mer underforstått, ofte humoristisk måte. Et uvennlig, kritisk arbeidsmiljø eller konstante familiekonflikter kan være totalt ødeleggende for en INFJ, som ønsker harmoni og er svært sterkt knyttet til sine nærmeste. Relativt få, men svært nære venner, og vennskapet varer i årevis. Velger ofte den oppfinnsomme ENTP som partner, men like ofte ESTP Igangsetteren.

INTJ - Forskeren

Originale tanker og ideer. Hvis emnet interesserer, har INTJ stor evne til å organisere og gjennomføre en jobb, med eller uten hjelp. Skeptisk, kritisk, uavhengig, bestemt, av og til sta. Må ofte lære seg til å gi seg på mindre viktige punkter for å oppnå det som er viktig. INTJ er den personlighetstypen som har sterkest selvtillit. Tar avgjørelser lett, og er tilfreds når de er tatt. Ser fremover, og forstår raskt konsekvensene av nye ideer og posisjoner. Går raskt vekk fra teorier som ikke virker. Bryr seg ikke om formell autoritet og regler, men retter seg etter reglene hvis de er til nytte. Har en sterk vilje til å fullføre, og vanskeligheter er stimulerende og utfordrende. Derfor velges ofte yrker der teoretiske modeller anvendes praktisk, f eks forskning, men er også dyktige som ledere som får gjennomført ideer. INTJ arbeider hardt og målbevisst og avanserer gjerne til ansvarsfylte stillinger. Kan være ensporet - både en styrke og en svakhet. Kan oppfattes som svært krevende og ufølsom, og vanskelig og tilfredsstillende. Er reservert med å vise følelser og er sparsom med fysisk kontakt unntatt ovenfor de helt nærmeste. Er støttende og tolerant ovenfor barna sine og lar dem få utvikle seg i egen retning, men er fast og konsekvent i oppdragelsen. Har sterkt behov for å være seg selv, og er den mest uavhengige av alle personlighetstypene. På det følelsesmessige området er INTJ sårbar, og på dette området kan han/hun gjøre

alvorlige tabber. Har store vansker for å bestemme seg for partner - det skal helst foregå vitenskapelig og etter visse kriterier.

Som ung kan INTJ ofte tiltrekkes av den spontane livsnyteren ESFP Entertaineren, eller av den spontane og entusiastiske ENFP Journalisten.

Men INTJ stoler ikke på naturlig tiltrekning og lar det gjerne ikke bli noe mer av det. Regner med at en med tilsvarende temperament passer best.

INFP - Den søkende

Full av entusiasme og lojalitet, men snakker gjerne ikke om det uten å kjenne folk godt. Interessert i å lære, i ideer, språk. Jobber med prosjekter på egen hånd. Har en tendens til å ta på seg for mye, men får på en eller annen måte gjort det han/hun skal. INFP er glad i mennesker og er en god venn, men ofte så opptatt av det han/hun holder på med at det blir lite tid og oppmerksomhet til overs til å være sosial. Er lite opptatt av materielle ting og eiendom. INFP er idealist, ofte med en kjølig distanse til andre, men innvendig er INFP langt fra kjølig. Hun/han har sterke følelser for utvalgte mennesker og saker. Disse egenskapene gjør at INFP kan føle seg isolert og annerledes. Denne personlighetstypen utgjør bare 1 prosent av befolkningen. INFP har sterk æresfølelse tuftet på indre verdier. Hun/han søker forening mellom kropp og sjel, følelser og intellekt, men kan ofte fascineres av det negative, det paradoksale. Sterkt selvkritisk men gir ikke uttrykk for det. Bruker verdier som mål snarere enn logikk. Har evne til både skape og tolke symboler, og er interessert i nye ideer. Er tålmodig i kompliserte situasjoner, men utålmodig med detaljer og rutine. Kan gjøre faktiske feil, sjelden verdimesseige. Velger yrker som høgskole-/universitetslærer, prest, arkitekt, psykolog, psykiater; vanligvis noe akademisk. Velger ofte et felt hvor en hjelper andre. I et partnerskap kan INFP strekke seg langt for å unngå stadig konflikt. INFP liker å gjøre noe for den hun/han er glad i. Men hun/han finner det vanskelig å forene romantiske idealer med dagligdagse trivialiteter i et samliv. Denne personlighetstypen har stor evne til hengivenhet og medfølelse, og er tilpassningsdyktig og lojal. En INFP har kanskje størst vansker av alle personlighetstypene med å finne og beholde en make. For INFP er livet en alvorlig affære, av og til et korstog, av og til en askese. De som takler denne til-og-fra personligheten godt, er ENTJ Feltherren, og ESTJ Administratoren. Begge står med begge ben godt plantet i det virkelige liv og utgjør et ankerfeste for en INFP.

INTP - Idearkitekten

Stille og reservert. Liker teoretiske og vitenskapelige emner. Liker å løse problemer ved hjelp av logikk og analyse. Er vanligvis interessert i ideer, og er ikke særlig sosial med hensyn til selskaper og "small talk". Har ofte helt klart definerte interesser, og velger en karrierer der en slik interesse kan anvendes og komme til nytte, som naturvitenskap. Er interessert i å skape systemer, generere ideer, men er ikke interessert i å sette dem ut i livet; vender seg heller mot nye ideer. På universitetsnivå kan en INTP være en ypperlig lærer, men er ikke alltid like populær, for INTP krever mye. INTP er ikke god til kontorarbeid, og kjeder seg ved rutiner og detaljer. INTP kan konsentrere seg bedre en noen annen type, og har et sterkt behov for å forstå universet og naturlovene. Han/hun setter intelligens høyt

hos seg selv og andre, og kan være intellektuelle snobber med liten tålmodighet for andre med svakere intellektuell utrustning. Kan derfor oppfattes som arrogant.

Tar gjerne et partnerskap alvorlig, men kan være svært uoppmerksom og opptatt av andre ting. Overlater til maken og ta seg av det sosiale livet. INTP kan ha vanskeligheter med å gi verbalt uttrykk for kjærlighet, og maken kan lett føle seg som en selvfølge. INTP er grei å leve med, men nokså glemsom når det gjelder avtaler, fødselsdager og annet, og ofte helt uvitende om andres behov og følelser. Sky bortsett fra med nære venner, og kan virke vanskelig å bli kjent med og forstå.

Tiltrekkes av ESFJ Selgeren, et solid festepunkt til dagliglivet, eller av ENFJ Pedagogen, som får INTP til å åpne seg.

2 De ekstroverte

ENFP - Journalisten

Entusiastisk, livlig og aktiv, oppfinnsom, fantasirik. ENFP er i stand til å gjøre nesten hva som helst hvis det interesserer. Er raskt ute med løsninger på problemer og hjelper gjerne når andre har et problem. Ser livet som et spennende drama. Denne personlighetstypen utgjør bare 5 prosent av befolkningen, men har stor innflytelse på andre. ENFP ser intense følelsesmessige opplevelser som viktige. På grunn av tendensen til å fokusere på det som bekrefter egne subjektive vurderinger og motforestillinger, kan ENFP ta alvorlig feil. Kjeder seg lett og har motvilje til å gjenta ting. Stoler ofte på evnen til å improvisere, istedet for å forberede seg, Ytterst uavhengige og selvstendige, avskyr enhver form for underdanighet. Har likevel tendens til å tillegge autoritetspersoner mye vekt, og er selv en karismatisk frontfigur som andre flokker seg rundt. ENFP er optimistisk og har klokkeetro på det gode i menneskene. I sosial sammenheng og arbeid er ENFP godt likt og flink til å samle folk, ta initiativet til møter og konferanser, men er ikke flink til å ta seg av det praktiske og organisatoriske ved slike møter. Har mange ideer selv, og har vanskeligheter med å interessere seg for andres ideer med mindre de blir gjort til ENFPs egne. Har vanligvis et stort kontaktnett. ENFP egner seg til journalistikk og media, salg, reklame, politikk, som skuespiller m m, men kan finne det vanskelig å forholde seg til yrker og arbeidsplasser der regler og rutiner dominerer. Som make er ENFP sjarmerende, ukonvensjonell, ofte overraskende og ekstravagant. Som mor/far kan ENFP være uforutsigbar; av og til kamerat, av og til streng autoritetsfigur. ENFP er lite opptatt av sparing, livsforsikring og andre kjedelige nødvendigheter. ISTJ Bestyreren; den klippefaste, økonomiske, ryddige er en god motpol til ENFP. Også INTJ forskeren er en type ENFP tiltrekker og tiltrekkes av.

ENTP - oppfinneren

Rask, oppfinnsom, god til mye, både med mennesker og tekniske ting. Stimulerende å være sammen med, våken og frittalende. Dyktig til å løse nye og utfordrende problemer, men kan neglisjere rutineoppdrag. Går fra den ene nye interessen til den andre. Flink til å finne logiske grunner for det han/hun vil. ENTP liker dårlig å gjøre ting på en bestemt måte bare fordi det er den måten det

vanligvis gjøres på. Er alltid på leting etter nye måter å gjøre ting på, nye aktiviteter og prosjekter. Med den åpne holdningen til hvordan ting skal gjøres og hvem som skal bestemme bringer ENTP nye, friske innfallsvinkler med seg i arbeid og privatliv.

ENTP er en stor debattant - debatterer faktisk selv med nære medarbeidere og venner, og kan innta motsatte standpunkt etter som det passer, for moro skyld. ENTP stoler alltid på evnen til å improvisere etter som situasjonen utvikler seg, og kan derfor neglisjere nødvendig forberedelse. Men om nødvendig kan ENTP utvikle måter å unngå at situasjonen utvikler seg galt, uten å måtte ty til forberedelser. Mange yrker passer for ENTP, så lenge de ikke innebærer for mye rutine. Blir en jobb rutinepreget, blir ENTP rastløs og mister interessen eller unnlater å gjennomføre et prosjekt. ENTP typen er svært sosial og som oftest i godt humør. Er flink til å mobilisere folk omkring seg når noe skal gjøres. Livet sammen med en ENTP kan være svært spennende - nærmest risikofyllt. ENTP er ikke bevist på at han/hun ofte mangler nødvendig kunnskap for å unngå risikoen. For eksempel kan ENTP ta sjanser med karrieren sin, og skape vanskeligheter for familien/maken. ENTP har gjerne mange interesser og hobbyer, men når det gjelder å ta med maken og barna på disse hobbyene, er det opp og ned. Den Pliktoppfyllende, ISFJ, er en passende make som ofte må ta på seg oppgaven med å "ordne opp" når ting går skjevt. Ofte blir ENTP også tiltrukket av INFJ Forfatteren.

ENFJ - Pedagogen

I en undersøkelse der en mengde lærere og administratoren av alle slag skulle velge den mest fremragende læreren de viste om, valgte så godt som samtlige en ENFJ-type. ENFJ er en fremragende gruppeleder, både hva resultat og prosess angår. ENFJ ser det som en selvfølge at andre ønsker å gjøre som hun/han sier. Denne personlighetstypen får også folk med seg, for ENFJ har uvanlig mye karisma. En ENFJ er først og fremst interessert i mennesker. Tar hensyn til hva andre sier og mener, og retter seg etter ros og kritikk. Mange vender seg til en ENFJ for støtte og hjelp, og de får den hjelpen de ber om. Det kan av og til bli for mye for ENFJ, som har vanskelig for å si nei. ENFJ får en sterk følelse av skyld/dårlig samvittighet hvis hun/han likevel må si nei. ENFJ er svært tolerant ovenfor andre, absolutt til å stole på, og har en tendens til å idealisere vennskap og personlige forhold slik at vennene kan komme til å føle at de ikke kan leve opp til forventningene. ENFJ tar det for gitt at han/hun blir forstått og akseptert, og blir forundret, kanskje såret hvis dette viser seg og ikke være tilfellet. ENFJ har sterk evne til å innlevelse og godt utviklet intuisjon, og tar sjelden feil med hensyn til andre menneskers motiver og hensikter. ENFJ har et jevnt humør og er sjelden dominerende, er altså en fabelaktig make og mor/far. Føler seg personlig ansvarlig hvis forhold ikke går så godt, og kan bli "overkjørt" av en dominerende partner. ENFJ er gjerne populær overalt og egnert seg til en rekke yrker. Foruten lærer, alt som har med mennesker ok kommunikasjon å gjøre: salg, ledelse, media, scenen osv. ENFJ liker å planlegge både jobb og privatliv, er svært velorganisert. ENFJ er tiltrukket av ISTP Flyveren, og INTP Idearkitekten. Hos begge ligger det uante muligheter som "pedagogen" ønsker å få til å slå ut i full blomst.

ENTJ - Feltherren

Hvis ett ord skal dekke denne personlighetsstilen, må det bli: anfører. ENTJ vil lede, det er den grunnleggende drivkraften. Interessert i mål, retningslinjer, strategisk planlegging. ENTJ er den "fødte" organisasjonsbygger og leder. Når ENTJ har ansvaret for en organisasjon er det svært viktig for ham/henne å kommunisere mål og visjon til andre, og dette er ENTJ dyktig til. ENTJ mener det alltid må være en god grunn til å gjøre noe, hva folk føler er ikke alltid en tilstrekkelig grunn. ENTJ tar avstand fra ineffektivitet og har liten tålmodighet med feil. Foretrekker at avgjørelser tas objektivt og at det arbeides ut fra vel gjennomtenkte planer, og forventer at alle er lojale mot organisasjonens mål og retningslinjer. Er velinformert og liker å stadig utvide kunnskapsforrådet. Kan også virke mer sikker og velinformert enn det som virkelig er tilfelle. Bli vanligvis forfremmet til ansvarlige posisjoner, og liker og være leder. Er svært engasjert i arbeidet og firmaet og kan neglisjere alt annet. Ender som regel opp i en administrativ toppstilling, enten det er i militæret, det offentlige skoleverket, eller privat næringsliv. Hjemme er det også ENTJ som bestemmer det meste, selv om ENTJ på grunn av arbeidet ikke alltid er så mye hjemme, spesielt hvis ENTJ er mann. Både mannlige og kvinnelige ENTJ typer krever mye av sin make. En ENTJ-mann er ikke alltid interessert i en karrierekvinn til kone, men forventer at hun er aktiv, og like velutdannet som han. En kvinnelig ENTJ kan oppleve at det er vanskelig å finne en make som ikke føler seg overkjørt av hennes sterke personlighet og vilje. Barna vet alltid hva de kan forvente seg av en ENTJ far eller mor, og de vet hva som forventes av dem. ENTJ vil at hjemmet skal være velorganisert og at familien skal fungere godt. ENTJ er ikke særlig romantisk, i hvertfall tilsynelatende. Likevel hender det at ENTJ forelsker seg i en Kunstner (ISFP), eller i Den Søkende (INFP).