



SIVILFORSVARET



Velkommen til oss på kurs!

Nyttig informasjon til deg som skal på kurs på Starum

Sivilforsvarets beredskaps- og kompetansesenter
Oppland Sivilforsvarsdistrikt
www.sivilforsvaret.no/oppland



Velkommen til oss på kurs!

Her har vi samlet en del opplysninger som vi mener kan være nyttig før du kommer til kompetansesenteret vårt. Ta deg tid til å lese denne. Hvis du ikke finner den informasjonen du trenger her eller er usikker på noe, ta kontakt med din kursleder eller med kompetansesenteret direkte. Vi håper du får et hyggelig opphold hos oss og lykke til!


Geir Fevang
Distriktsjef Oppland SFD

Praktisk informasjon

Innsjekk skjer i kompetansesenterets resepsjon som du ser med det samme du kommer opp til Starum (se bildet). Resepsjonen er betjent fra 0800 - 1530 i ukedagene.

Ved behov for assistanse utenfor dette tidsrommet kan du ta kontakt med vakthavende på interntelefonnr. 1040 eller ved å ringe 61141000 fra en vanlig telefon/mobil. På veggen utenfor resepsjonen finnes det en telefon som kobler deg direkte til vakthavendes telefon.

Ønsker du mer informasjon før du kommer til Starum tar du kontakt med kursleder oppgitt i kursinnkallingen eller kompetansesenterets sentralbord, så vil vi hjelpe deg. Kontaktinformasjon står nederst på denne siden.

Kurshotellene

Kaserna er hovedinternatet ved kompetansesenteret med alt fra 4-manns rom med køyesenger til enkeltrom. Dette er det store bygget på nedsiden av oppstillingsplassen. De andre kurshotellene ligger på den andre siden av oppstillingsplassen og heter Texas og Nybrakka. Texas har 10 enkeltrom, Nybrakka har 18. I internatets kjeller, med nedgang i nordre ende, finner du vaske-/tørkerom, solarium og massasjestol. Åpningstidene er angitt ved oppslag.

Spisesal

Spisesalen er åpen til frokost, lunsj og middag.

Sivilforsvarskurs - ta med:

Ta med toalettsaker og undertøy. Sengetøy og håndklær blir utdelt. Grunnkurs får utdelt uniform. Befalskurs må i tillegg ta med uniform. Kurselever





på renskurs må også ta med badetøy. Til kurs i stabsopplæring stiller Sivilforsvarets personell i uniform.

Velferdstilbud ved senteret

I tillegg til solseng og bordtennisrom har kompetansesenteret flere velferdstilbud som du kan benytte deg av mens du er ved kompetansesenteret.

Velferdsbygget

Messa er kompetansesenterets storstue om kveldene. Den er et tilbud til kompetansesenterets kundegrupper og kurs, og holdes åpen hver dag med fast utsalg tirsdag, onsdag og torsdag.

Her har vi alle rettigheter, musikk, TV'er, internett, biljardbord mm. Et koselig og sosialt lokale for større og mindre grupper.

Ta kontakt med resepsjonen, kursleder eller vakthavende for mer informasjon når du kommer til kompetansesenteret.

Utendørsaktiviteter

Vil du ikke tilbringe fritiden innendørs er det utmerkede muligheter for friluftsliv i området rundt leiren sommer som vinter. Kompetansesenteret låner ut sykler, fotball og diverse utendørsspill om sommeren. Ønsker du å benytte deg av dette tar du kontakt med resepsjonen, kursleder eller vakthavende.

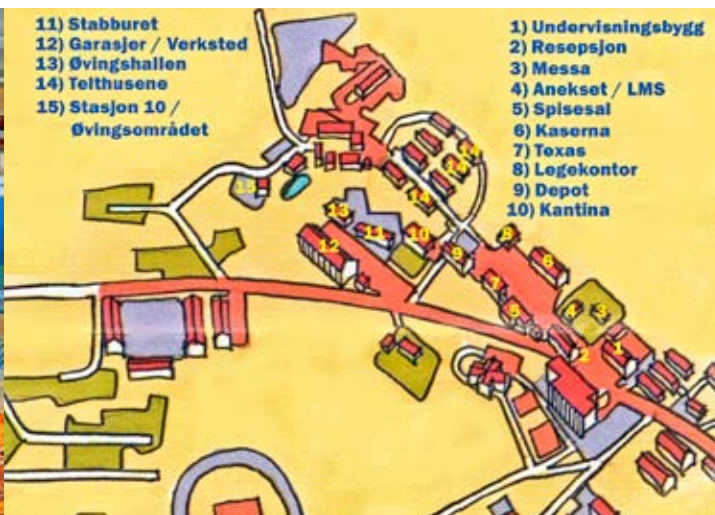
Ellers ligger Toten Golf sin 9-hulls golfbane på Sillongen, 15 km fra Starum. Veibeskrivelse får du i resepsjonen.

Byer/tettsteder i nærheten

Gjøvik

Nærmeste by er Gjøvik, ca. 20 km. nord for Starum. Her finner du alt du trenger av butikker, banker, post, osv. Her ligger også innlandets største kjøpesenter CC-Mart'n, Skibladner, Gjøvik Olympiske Fjellhall og diverse museer og utstillingslokaler.

Ta kontakt med resepsjonen for mer informasjon.



Behov for mer informasjon?

Ta kontakt med kurslederen din, send oss en e-post eller ring sentralbordet ved kompetansesenteret, så kan vi hjelpe deg!

I tillegg anbefaler vi Oppland sivilforsvarsdistrikts hjemmeside på Internett hvor du blant annet vil finne oppdatert informasjon, med blant annet søknadsskjema til våre kurs:

www.sivilforsvaret.no/oppland



Tettstedene Lena, Skreia og Kapp

Nærmere Starum er tettstedene Lena og Skreia og Kapp, hvorav Lena er det største. Lena er handelssenteret på Toten med mange butikker, post, bank, bensinstasjoner, spisesteder, idrettshall, svømmehall og treningssenter.

Skreia er mindre enn Lena, men har også flere butikker, spisesteder og bensinstasjoner.

Kapp er et lite og svært idyllisk tettsted som ligger ned mot Mjøsa. Om sommeren arrangeres det her konserter med kjente artister. Her er det svært godt og sosialt å være på en varm sommerkveld, og et besøk anbefales!

Transport Gardermoen/Oslo

TIMEkspresen linje 15 kjører annen hvert time mellom Gjøvik og Oslo via Gardermoen til Bilitt. Sier du ifra om når du kommer til oss på forhånd kan vi være behjelpelig med transport fra Bilitt og opp til kompetansesenteret. Rutetider finner du på www.timeekspresen.no.

Lokalbusser

Fra Gjøvik går Ringruta, en bussrute som går regelmessig og som dekker det meste av Toten. Ta Ringruta til bussholdeplassen på Furu. Sier du fra om når du kommer til oss på forhånd, kan vi være behjelpelig med transport fra Furu og opp til leiren. Ta kontakt med kursleder eller sentralbordet for å gjøre avtaler om dette.

Sivilforsvarets beredskaps- og kompetansesenter
Oppland sivilforsvarsdistrikt
Starum
2850 Lena

Telefon: 61 14 10 00 Telefaks 61 14 10 10
E-post: oppland.sfd@dsb.no
Internett: www.sivilforsvaret.no