

**Periodisk eigenerklæring om helse (SIV-1007)**

**1. Personopplysningar**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1 Fødselsnummer** |  |
| **1.2 Namn** |  |

**2. Helse**

Som tenestepliktig pliktar du fortløpande å melde til sivilforsvaret om endringar i helsetilstanden din som har noko å seie for tenesteplikta jf. [sivilforsvarsforskrifta](https://lovdata.no/forskrift/2022-02-14-253) § 11. Endringane skal dokumenterast.

2.1 Har du vore sjukemeld eller hatt helseproblem i løpet av dei siste 24 månadene?

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Nei, eg har ikkje vore sjukemeld eller hatt helseproblem i løpet av dei siste 24 månadene** |
|  | **Ja, eg har vore sjukemeld eller hatt helseproblem i løpet av dei siste 24 månadene** |
| Om ja, gi opp årsak | |

2.2 Føler du deg frisk til å utføre sivilforsvarsteneste?

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ja, eg føler meg frisk til å utføre sivilforsvarsteneste** |
|  | **Nei, eg føler meg ikkje frisk til å utføre sivilforsvarsteneste**  Svarar du nei, må du sende inn ein søknad om mellombels fritak jf. [Sivilforsvarsforskrift](https://lovdata.no/forskrift/2022-02-14-253)a § 22. Du kan hente opp søknadsskjema på altinn.no eller sivilforsvaret.no |
| Om nei, gi opp årsak | |

2.3 Brukar du legemiddel som kan verke rusande eller bedøvande?

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ja, eg brukar legemiddel som kan verke rusande eller bedøvande** |
|  | **Nei, eg brukar ikkje legemiddel som kan verke rusande eller bedøvande** |
| Om ja, gi opp legemiddel | |

Dokumentasjon leggjast ved skjemaet