

# Smitteverntiltak for innsatspersonell

Sist oppdatert 17.04.20

*Følgende generelle regler vil begrense muligheten for smitte, og skal inntil videre følges i alle innsatser i Sivilforsvaret, uavhengig av innsatstype.*

Følg alltid generelle [smittevernråd fra helsemyndighetene](#) om hosting, håndvask, bruk av håndsprit og begrensninger i sosial omgang. Dette gjelder både i og utenfor tjeneste.

Personer som er mistenkt smittet av Covid-19 skal behandles av helsemyndighetene, ikke av Sivilforsvaret.

Følg alltid helsemyndighetenes og bistandanmoders råd under innsats. Bistandsanmoder skal sørge for at riktig smittevernutstyr er tilgjengelig for Sivilforsvaret. Ved innsats skal oppdaterte instruksjoner fra distriktet/befal følges.

Er du usikker på om et oppdrag er trygt med hensyn til smitteoverføring, så avvent nødvendig avklaring eller eventuell tilgang på nødvendig smittevernutstyr.

Smitemåten er hovedsakelig dråpe- og kontaktsmitte. Som hovedregel, hold alltid minimum 1 meter avstand til andre mennesker. Tilstreb å holde 2 meters avstand dersom det er mulig. Unntaket blir om du er i et lite rom med mange potensielt smittede (eksempelvis pasientrom, klasserom, hytte). I disse tilfellene skal du bruke smittevernutstyr.

Ved frakt av innsatspersonell til eller fra innsatssted, oppretthold størst mulig avstand mellom personer og ha færrest mulig i samme bil.

Bruk naturlige barrierer for å skape nødvendig avstand, for eksempel med sperrebånd, plexiglass, etc.

Ikke gå inn i bygninger, rom eller andre steder når det ikke er nødvendig. Få folks oppmerksomhet fra utsiden eller fra avstand.

## **Behandling av klær etter innsats**

Uniformer og arbeidsklær skal vaskes på 60°C, ullundertøy vaskes på 60°C ullvask.

Har man overholdt 2 meters avstand og ikke vært i kontakt med personer med symptomer, skal skallbekledning tas av før hjemreise, puttes i søppelsekk og vaskes som vanlig på 60°C ved hjemkomst. Ingen fare for smitte.

Ved deltagelse i innsats som har medført kontakt med mennesker som har symptomer på smitte, må skallbekledningen før hjemreise påføres et lag med desinfiserende væske. Deretter legges bekledning i en søppelsekk. Søppelsekk med uniform tas med hjem for vask i vanlig vaskemaskin. Eventuelle smittestoffer vil være desinfisert før vask.

Det skal medbringes klesskift til bruk etter at skallbekledning er tatt av.