



## Periodisk helsekontroll – førerrett etter særregler C1E

Navn	Fødselsnummer
------	---------------

### 1. Synskrav

	Høyre øye	Venstre øye	Begge øynene
Uten korreksjon	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Med korreksjon	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Korreksjonens styrke	Høyre øye <input type="text"/>	Venstre øye <input type="text"/>	

- a) Er synsstyrken minst 0,8 på det ene øyet og 0,1 på det andre øyet?  
(Ved optisk korreksjon, unntatt kontaktlinser, må ikke overstige pluss 8 dioptrier)  Ja  Nei
- b) Er synsfeltet minst 160 grader vidt i horisontalplanet og minst 70 grader til hver side?  Ja  Nei
- c) Er synsfeltet i vertikalplanet intakt minst 30 grader opp og ned?  Ja  Nei
- d) Er synsfeltet intakt innenfor en radius på 30 grader?  Ja  Nei
- e) Har vedkommende dobbeltsyn?  Ja  Nei
- f) Har vedkommende hatt plutselig tap eller betydelig reduksjon av synet på ett øye i løpet av de siste 6 månedene?  Ja  Nei

### 2. Helsekrav

- a) Har vedkommende hatt anfall av hjernefunksjonsforstyrrelser, herunder epilepsi og bevissthetsforstyrrelser av annen eller usikker årsak i løpet av de siste 10 årene?  Ja  Nei
- b) Har vedkommende hatt eller vært behandlet for alvorlig psykisk lidelse som medfører nedsatt dømmekraft, impuls kontroll eller adferdsforstyrrelser, som kan være farlig for trafikken?  Ja  Nei
- c) Har vedkommende diabetes som behandles med insulin eller andre blodsukkersenkende medisiner?  Ja  Nei
- d) Misbruker vedkommende alkohol, rusmidler eller bruker beroligende/bedøvende midler i doser som reduserer årvåkenhet eller kjøreevne?  Ja  Nei
- e) Har vedkommende normal kraft i begge ben og armer, og naturlig grep i begge hender?  Ja  Nei
- f) Har vedkommende symptomgivende hjertesykdom, tegn på koronarsykdom, koronarsykdom i sykehistorien eller vanskelig kontrollerbar blodtrykkssykdom?  Ja  Nei

Vedkommende tilfredsstillende helsekravene for å føre kjøretøy klasse C1E i Sivilforsvaret  Ja  Nei

Sted og dato	Legens underskrift og stempel
--------------	-------------------------------

## Orientering til legen vedrørende periodisk helsekontroll – førerrett etter særregler C1E for Sivilforsvaret

Tjenestepiktige som kontrolleres etter særregler C1E for Sivilforsvaret, skal minimum inneha ordinær førerrett klasse B.

### 1. Synskrav

- a) Synsstyrken må være minst 0,8 på det ene øyet og 0,1 på det andre øyet. Optisk korreksjon, unntatt kontaktlinser, må ikke overstige pluss 8 dioptrier.
- b) Synsfeltet må være minst 160 grader vidt i horisontalplanet og minst 70 grader til hver side.
- c) I vertikalplanet må synsfeltet være intakt minst 30 grader opp og ned.
- d) Det må ikke være sentrale synsfeltutfall innenfor en radius på 30 grader.
- e) Det må ikke være dobbeltsyn.
- f) Ved synsutfall må legen vurdere alvorlighetsgraden.

### 2. Helsekrav

- a) Anfallsvis opptredende hjernefunksjonsforstyrrelser (herunder epilepsi og bevissthetsforstyrrelser av annen eller usikker årsak) må ikke ha forekommet, og medikamentell forebygging av anfall ikke ha vært i bruk eller ansett nødvendig, de siste 10 årene.
- b) Dersom vedkommende har hatt eller vært behandlet for alvorlig psykisk lidelse som medfører nedsatt dømmekraft, nedsatt impuls kontroll eller adferdsforstyrrelser som kan være farlig for trafikken, må legen vurdere alvorlighetsgraden av dette.
- c) Ved diabetes som behandles med insulin eller andre blodsukkersenkende medikamenter, må:
  - det ikke ha vært alvorlig hypoglykemi de siste 12 månedene
  - føreren være fullt oppmerksom på utviklingen av hypoglykemi
  - føreren regelmessig kontrollere blodsukkeret minst 2 ganger daglig i forbindelse med kjøring
  - føreren kunne redegjøre for farene ved hypoglykemi
  - det ikke være tegn på alvorlige komplikasjoner til sykdommen
- d) Ved misbruk av alkohol, rusmidler eller bruk av beroligende/bedøvende midler i doser som reduserer årvåkenheten eller kjøreevnen, må legen vurdere alvorlighetsgraden av dette.
- e) Med hensyn til førerrett kreves det normal kraft og koordinasjon i begge ben og armer, og naturlig grep i begge hender.
- f) Det må ikke være symptomgivende hjertesykdom, tegn på koronarsykdom, koronarsykdom i sykehistorien eller vanskelig kontrollerbar blodtrykkssykdom.