

**Periodisk egenerklæring om helse (SIV-1007)**

**1.Personopplysninger**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1 Fødselsnummer** |  |
| **1.2 Navn** |  |

**2. Helse**

Som tjenestepliktig plikter du fortløpende melde til sivilforsvaret om endringer i din helsetilstand som har betydning for tjenesteplikten Jf. [Sivilforsvarsforskriften](https://lovdata.no/forskrift/2022-02-14-253) § 11. Endringene skal dokumenteres.

2.1 Har du vært sykemeldt eller hatt helseproblem i løpet av de siste 24 månedene?

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Nei jeg har ikke vært sykemeldt eller hatt helseproblemer i løpet av de siste 24 månedene** |
|  | **Ja jeg har vært sykemeldt eller hatt helseproblemer i løpet av de siste 24 månedene** |
| Hvis ja oppgi årsak | |

2.2 Føler du deg frisk til å utføre sivilforsvarstjeneste?

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ja jeg føler meg frisk til å utføre sivilforsvarstjeneste** |
|  | **Nei jeg føler meg ikke frisk til å utføre sivilforsvarstjeneste**  Svarer du nei må du sende inn en søknad om midlertidig fritak jf. [Sivilforsvarsforskriften](https://lovdata.no/forskrift/2022-02-14-253) §22. Søknadsskjema kan du hente opp på altinn.no eller sivilforsvaret.no |
| Hvis nei oppgi årsak | |

2.3 Bruker du legemidler som kan virke berusende eller bedøvende

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ja jeg bruker legemidler som kan virke berusende eller bedøvende** |
|  | **Nei jeg bruker ikke legemidler som kan virke berusende eller bedøvende** |
| Hvis ja oppgi legemiddel | |

Dokumentasjon legges ved skjemaet